Lugar	*Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra*
Fecha	*16/04/2026 10:00 am a 4:00 pm*
Tema	*Fortaleciendo el autocuidado*
Desarrollo	En la fecha 16 de abril de 2026, se llevó a cabo la actividad de Fortaleciendo el autocuidado, con el tema juego de música, Hitster, correspondiente al mes de abril la cual fue organizada con el objetivo de brindar un espacio de bienestar, reconocimiento y esparcimiento al talento humano de la institución, resaltando la importancia de la labor que desempeñan diariamente en el cuidado y atención, así como promoviendo el fortalecimiento del clima laboral y el auto cuidado. La actividad se desarrolló en las instalaciones del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra, en un espacio adecuado previamente para propiciar un ambiente agradable, de integración y disfrute para los participantes. La organización del espacio permitió conformar varios grupos de trabajo, facilitando la dinámica de juego y la participación activa de todos los asistentes. Durante la jornada se llevó a cabo el juego Hitster, una dinámica musical en la que los participantes debían adivinar el año de lanzamiento de diferentes canciones, ordenándolas cronológicamente en una línea del tiempo. La actividad se desarrolló en varios grupos, lo que favoreció la competencia amistosa, la interacción entre compañeros y el disfrute colectivo a través de la música. El juego Hitster generó un ambiente de alegría, nostalgia y compañerismo, permitiendo a los colaboradores desconectarse de la rutina laboral y disfrutar de un espacio lúdico y recreativo. La participación en grupos propició el

trabajo en equipo, la comunicación y el reconocimiento de gustos musicales compartidos entre los asistentes.

La actividad Respiro al Cuidador se desarrolló de manera satisfactoria, cumpliendo con los objetivos propuestos. El juego Hitster permitió ofrecer un espacio de descanso emocional, recreación y fortalecimiento de los lazos entre el equipo de trabajo, contribuyendo al bienestar integral de los colaboradores y al fortalecimiento del sentido de pertenencia hacia la institución.

Para constancia de lo anterior, se firma la presente, dejando evidencia del desarrollo y cumplimiento de la actividad realizada.

Registro fotográfico




16 abr 2026 3:20:32 p.m.
26-79 Diagonal 52a Sur
Tunjuelito
Bogotá, D.C.


16 abr 2026 10:09:23 a.m.
26-79 Diagonal 52a Sur
Tunjuelito
Bogotá, D.C.

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">

Anexos: Listado de asistencia</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td colspan="3">Se adjunta listado de asistencia</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>NA</td><td>NA</td><td>NA</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">NA</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">William Rodríguez - Nutricionista</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Fortaleciendo el autocuidado 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Casa Nostra 3. Fecha y hora: 16/04/2026 10:30am-11:30am / 02:30pm-03:30pm
4. Nombre responsable: Andres Rodriguez 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	FRANK STEPHEN LILCAS	CC	1023864849	HOGAR CASA NOSTRA	DOCUMENTAL		ARCHIVOGESTIONDOCUMENTAL@GMAIL.COM	318 516 00 23	
2	Luis Fernando Din	CC	5243223	HCN	Aux Enfermeria			3102255592	
3	Leidy G Ramirez Mejia	CC	1033144085	HCN	Aux Enfermeria		ramirezleidy@gmail.com	3202353740	
4	Johanna Caceres	CC	1024501754	HCN	Aux Enfermeria		@hotmail.com	3246856652	
5	Natalia Heredia	CC	1041136213	H.C.N	Aux Enfermeria		natalyheredia@hotmail.com	3128246886	
6	Ana Alexandra Gonzalez	CC	1024557689	H.C.N	Aux Enfermeria		alexa-321@hotmail.com	3144211950	
7	Nancy Yaneth Bonilla	CC	28869327	HCN	Aux Enfermeria		yaneth.monroy1987@gmail.com		
8	Constanza Rodriguez F.	CC	57890221	HCN	Optometra	Contratista	rodriguezfbsu.educo.	304 6186845	
9	Martha Jean A.	CC	39665356	H.C.N	Tallerista		marthajean1982@gmail.com	3223354155	
10	Sandra Ramirez D.	CC	39549297	HCN	Regente Farmacia	Contratista	farmaciacentromogicodelsur.edu	3144197235	
11	Dom... Hi...	CC	4502221	H.C.N				3145 115	
12	...Esteban C. Madrid R	CC	1000158917	CC H.C.N	Tallerista	Contratista	Tallerhogares	3108084035	
13	Claudia Viviana Triviño	CC	53 590216		Aux Enfermeria	Contratista	Viviam.co@hotmail.com	3137950407	Claudia B.
14	Reynam Acevedo	CC	53052928	H.C.N	Asistencial	Contratista	fisioterapia@hogarcasanostra.org	3168696889	
15	Dorkis Rodriguez	CC	39722860	Hogar Casa Nostra	Auxiliar de Cafeteria	Contratista	dropatas@hotmail.com	3213567777	
16	Sinbaldo Forero C.	CC	1073130292	Hogar Casa Nostra	Aux. Enfermeria	Contratista	fine-1855@hotmail.com	3118117517	
17	Blanca Avila	CC	37701321	Hogar casa nostra	Generales	contratista	— — —	3209185565	
18	Maricela Cardona R.	CC	1109292143	H-C-N	S. Generales	Contratista		3208031665	Maricela C.
19	Diana Aldana	CC	20370839	H.C.N	SGenerales	Contratista	aldana.adriana1982@gmail.com	3232139117	Diana Aldana
20	Nubely prada	CC	38216249	H.C.N	SGenerales	Contrat.	nubelyprada1033@	3113737049	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Fortaleciendo el autocuidado 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Casa Nostra 3. Fecha y hora: 16/04/2026. 10:30am-11:30am/02:30pm

4. Nombre responsable: Andres Rodriguez. 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Stella Roncancio B.	CC	52243508	H.C.N	S.G.	contratista	- - -	3229144604	
2	Herdis campo	CC	26009245	H.C.N	S.G	contratista	- - - - -	3013867457	Herdis campo
3	Dina Luz Casallas P.	CC	1024554657	H.C.N.	S.G	contratista	- - - - -	3005978759	Dina Casallas
4	Adrian Amortegui	CC	52506519	CC Hogar Casa Nostra	Coordinadora	contratista	enostraterapiaocupacional@hotmail.com	3143302532	
5	Luisa Morales	CC	1006126172	H.C.N	Aux Enfermería	Contratista	luisamorales2026@gmail.com	3103274757	Luisa Morales
6	Blanca Ines	CC	53008886	H.C.N	S.G	contratista	- - - - -	3138281998	Blanca
7	Maria Fernanda Monroy	C.C.	1031122778	H.C.N.	S.G.	contratista	fernanda5327@gmail.com.	3133743370	Fernanda
8	Stanly Joel Gutierrez S.	CC	1074812727	H.C.N	Aux Cocina	Contratista	stanlygutierrez6@gmail.com	3157662941	Stanly G.
9	Jacquelin Ramirez	CC	53008994	H.C.N	Enfermera	Contrato	enfermeriacasanostra@gmail.com	3223057588	
10	Liliana Cortes Villanueva	CC	1033633376	H.C.N	Aux Agropecuaria	Contrato	Liliana1939.2012@gmail.com	3209339602	Liliana Cort
11	Claudia Arias	CC	52478558	H.C.N	Enfermera	Contratista	claudia1100arias2@gmail.com	3132747192	
12	Hermelinda Acosta	CC	102386256	H.C.N	Aux Enfermera	contratista	hermiacosta1.e.m...	3134833554	
13	Yanci Tovar Paz	CC	39802880	H.C.N	Aux Cocina	Contrato	- - -	3207178485	Yanci Tovar
14	Nathaly Porras G	CC	1012432105	CCHCN	Gerontologa	Contratista	gerontologiaorganizacional@tecnologicodelsur.edu.co	3222187823	Nathaly.
15	Leidy Sarmiento	CC	1032467345	H C N	Auxiliar Enfermeria	contratista	leidysarmiento@hotmail.com	3209464453	
16	Rocio Ramos	CC	52542077	H CN	AUX enfermeria	contratista	rocio0124@hotmail.es	321 3851040	Rocio R.
17	Monica Cardona	CC	51829460	H C N	cocina.	contratista	//	323 214 394	
18	Beberly Hollingsworth	CC	1006407145	CCHCN	AUX. ENFERMERIA	contratista	beverly.hollingsworth@hotmail.com	3124804433	Beberly Hollingsworth
19	Leidi Angely Castellanos	CC	52198702	CCHCN	Psicologa	Contratista	Psicologia@tecnologicodelsur.edu.co	312 3090081	Leidi A Castellanos
20	Yadira Montaño	CC	52.941.677	CCHCN	Nutricionista Dietista	Contratista	tsandiatello@gmail.com.	3115232971	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.